

# agenda culturel

no.495  
du 8 au 21 juillet 2015



**Adventures in Lebanon**

(70) 986118

- Escalade à Balouh Balaa et Kayak au Litani, le 19 juil.

**Dale Corazon**

(70) 986118

- Une journée la plage à Tyr, le 11 juil.

**Course 'Myschoolpulse'**

Faqra Club, le 2 août. (76) 370589,

Cette course est un événement sportif de levée de fonds organisé par

'Myschoolpulse', association à but non lucratif créée en 2010 pour assurer

l'éducation aux enfants gravement malades dans six hopitaux du Liban.

**Liban Trek**

(01) 329975

- Randonnée crépuscule à Laqlouq, le 11 juil.

- Randonnée à Jabal Knayseh, le 12 juil.

- Tour culturel à Bèqaa et Metn, les 18 et 19 juil.

- Randonnée à Sannine, le 19 juil.

**Promax Adventures**

(03) 955642

- Randonnée à Tannourine, Balaa, le 12 juil.

- Randonnée de nuit à Ajaltoun, le 16 juil.

- Randonnée à Bkassine, Jezzine, le 19 juil.

**Vamos Todos**

(03) 917190, (79) 115001

- Une journée à la plage à Tripoli, le 11 juil.

- Randonnée et natation à el-Wazzani (Sud), le 12 juil.

- Randonnée à Anfeh, le 17 juil.

- Tour de vin et d'arak dans la Bekaa, le 18 juil.

- Randonnée à Sannine, le 19 juil.

**Neos Kids**

(03) 733818

- Epluchette de blé d'Inde à Damour, le 14 juil.

- Randonnée de Kfardebian à Jisr Daraya, le 19 juil.

myschoolpulse

## VENEZ PARTICIPER A NOTRE 5K OU 1K WALK OR RUN ANNUEL DIMANCHE, 2 AOUT 2015, FAQRA CLUB

La course « 5k or 1k Walk or Run » est le principal événement sportif de levée de fonds par 'Myschoolpulse'. Elle est organisée avec le support logistique du Beirut Marathon Association et du Faqra Club.

Créée en Juin 2010, Myschoolpulse est une association à but non lucratif qui assure gratuitement l'école dans 6 hôpitaux du Liban (Hôpital St George, Hôpital-Dieu de Foch, Hôpital Libanais Gériatrie, Hôpital Rafic Hariri, Hôpital Haddad et Hôpital 142 de Sécurité).

Myschoolpulse offre des cours particuliers à 120 patients âgés de 4 à 17 ans et souffrant de cancer et d'autres maladies graves. Les cours sont dispensés dans la chambre du patient pendant son traitement (soin de l'école et des amis).

Myschoolpulse offre également des sessions de thérapie par l'art et une éducation informatique à des enfants à besoins spéciaux du centre Ourada.

50% des élèves de Myschoolpulse ont réussi à passer leur année scolaire en Juin 2014.

En vue de soutenir sa mission Myschoolpulse vous encourage à participer à la 5ème édition de sa course qui aura lieu le dimanche 2 Aout, au Club de Faqra.



**TO BRING SCHOOL  
TO HOSPITALS**

C'est la tradition à ne pas manquer d'une belle somme financière dans un cadre privilégié en montagne et pour une bonne cause. Pour plus d'infos sur la course: [www.myschoolpulse.com/faqra5k1k](http://www.myschoolpulse.com/faqra5k1k)

Le tarif d'inscription de USD 25,- par personne couvre: le dossard de course, les boissons rafraichissantes, le déjeuner buffet ouvert après la course, et la garde de 1 Kids Activities pour enfants de 2-8ans dont les parents participent à la course.

N'oubliez pas de visiter le site: [www.myschoolpulse.com](http://www.myschoolpulse.com)

**Information sur la course:**

<b>Date</b>	Dimanche 2 Août 2015		
<b>Lieu</b>	Faqra Club (Service de bus gratuit avant l'entrée du club)		
<b>Heure</b>	08h45 à l'entrée du club (pour avoir le temps d'arriver à l'heure de départ)		
	Heure de départ: Catégories par année de naissance depuis six ans		
	10:45	2 catégories: 2006-2006-2007-2008 ou après	
<b>Distance</b>	10K Walk	11:00	3 catégories: 2003 ou après, 2000-02, 1997-99, 1990-95, 1980-85, 1973-79, 1960-72, 1954 ou avant
	5K Walk	11:00	
	1K Walk	11:00	
<b>Tarif d'inscription</b>	25\$/ personne		
<b>Remise des Prix</b>	12h00 Les gagnants des 10m & 5 km recevront une médaille et un pin. Le déjeuner sera servi par un déjeuner buffet offert par Faqra Club & Myschoolpulse		
<b>Détail d'inscription:</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Pour coureurs chronométrés: 15 Juillet à 22h</li> <li>Pour coureurs non-chronométrés: Dimanche 2 Août au matin</li> <li>Ordonner Juleid au 1er Août à 18h</li> <li>Stand de Myschoolpulse à ABC Achrafieh du 4 Juillet au 30 Juillet, 10h à 22h</li> <li>Au Restaurant Pezou à Faqra club: 1er Août, 10h à 18h</li> <li>Au "Gathering Area" à Faqra club: 2 Août, 8:30 à 10:15</li> </ul>		
<b>Où s'inscrire:</b>			
<b>Contact</b>	Ms. Patricia Tahme: +961 76370589 / info@myschoolpulse.com		

